



PREFEITURA MUNICIPAL DE SERITINGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
1º AO 9º ANO
PERÍODO PARCIAL/AGOSTO 2023

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO E MILHO VERDE PÊRA	FAROFÃO DE ARROZ FEIJÃO SUCO DE LARANJA	A CRITÉRIO DA ESCOLA PARA NÃO HAVER DESPERDÍCIO MELANCIA	FERIADO	RECESSO
11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
PÃO DOCE COM MANTEIGA BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE	ARROZ /FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA COUVE REFOGADA (HORTA) DOCE DE ABÓBORA c/CÔCO	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO GOIANO (carne moída, tomate) SALADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MACARRÃO PARAFUSO COM ISCA DE FRANGO E BRÓCOLIS TUTU DE FEIJÃO MAÇÃ
18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
ARROZ FEIJÃO COM LINGUIÇA FARINHA DE MILHO	PÃO DE SAL C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA/SALADA ALFACE HORTA BISCOITO DOCE SUCO CAJU	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/QUEIJO E TOMATE) LARANJA LIMA	ARROZ SALADA DE LEGUMES E MOLHO CASEIRO (batata, cenoura, milho verde, cheiro verde) BANANA	ARROZ POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA FEIJÃO	ARROZ PURÊ DE BATATA COM FILÉ DE PEIXE SALADA DA HORTA OU AGRIC.FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA FAROFA DE OVOS/CENOURA	BISCOITO DE POLVILHO E ÁGUA E SAL CAFÉ COM LEITE SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA (banana, maçã, kiwi, uva, abacaxi e granola)	FAROFÃO DE ARROZ SALADA DE TOMATE MELANCIA